



**MUNICIPIUL PLOIEȘTI**  
**PRIMĂRIA MUNICIPIULUI PLOIEȘTI**  
**B-dul Republicii nr. 2-4**  
**100066 - Ploiești**  
**TEL: 0244 /516699 ; 0244 /515 982**  
**FAX: 0244 / 513829**



**Ploiești, 29 iunie 2017**

## **COMUNICAT DE PRESĂ**

Având în vedere **modificarea codului galben de caniculă în cod portocaliu**, prelungit de Administrația Națională de Meteorologie, pentru **perioada 30 iunie – 1 iulie a.c.**, **Primăria Municipiului Ploiești** prin **Secretariatul Tehnic al Comitetului Local pentru Situații de Urgență** a decis, în parteneriat cu **Apa-Nova**, **suplimentarea numărului de corturi cu dozatoare cu apă rece** în următoarele locații:

- **corturi cu dozatoare cu apă rece** în zonele: Cartier Sud – în fața magazinului BIG, la intersecția B-dul Independenței cu strada Depoului (în parteneriat cu Apa-Nova), în fața Cinema Patria - B-dul Independenței (în parteneriat cu Apa-Nova) și Cartier Nord – Complex Mare – Șoseaua Nordului cu strada Brebenei (în parteneriat cu Apa-Nova).

Totodată, vă reamintim că, în cadrul măsurilor preventive în caz de caniculă, cetățenii au la dispoziție:

- **corturi cu dozatoare cu apă rece** în zonele: Palatul Administrativ – stație autobuz, Pasaj Pietonal – Parc Nichita Stănescu, Casa de Cultură a Sindicatelor– stație autobuz,
- **cișmele stradale**: Parcul Nord-str.Cameliei, Sala Sporturilor Olimpia, Parcul Mihai Viteazul, Pasajul pietonal Nichita Stănescu, Parcul Halele Centrale, Parcul 9 Mai, B-dul Republicii- zona Monumentului eroilor sovietici, Parcul Aurora Vest;
- **surse de apă potabilă** în toate piețele agro-alimentare din municipiul Ploiești;
- **pulverizatoare cu apă în piețele agro-alimentare**: Centru, Nord, Vest.

### **RECOMANDĂRI ÎN CAZ DE CANICULĂ:**

- evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11 – 18;
- dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală; dacă nu aveți aer condiționat în locuință sau la locul de muncă, petreceți 2-3 ore zilnic în spații care beneficiază de aer condiționat (spații publice, magazine);
- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;

- beți zilnic minimum 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete; în perioadele de caniculă se recomandă consumul unui pahar de apă (sau echivalentul acestuia) la fiecare 15-20 de minute;
- nu consumați alcool (inclusiv bere sau vin) deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeina (cafea, ceai, cola) sau de zahăr (sucuri răcoritoare carbogazoase) deoarece acestea sunt diuretice;
- consumați fructe și legume proaspete (pepene galben, roșu, prune, castraveți, roșii) deoarece acestea conțin o mare cantitate de apă;
- o doză de iaurt produce aceeași hidratare ca și un pahar de apă;
- evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie (sport, grădinărit, etc);
- aveți grijă de persoanele dependente de voi (copii, vârstnici, persoane cu dizabilități) oferindu-le, în mod regulat lichide, chiar dacă nu vi le solicită;
- păstrați contactul permanent cu vecini, rude, cunoștințe care sunt în vârstă sau cu dizabilități, interesandu-vă de starea lor de sănătate;
- cum putem să limităm creșterea temperaturii în locuințe:
  - închideți ferestrele expuse la soare, trageți jaluzelele și/sau draperiile;
  - țineți ferestrele închise pe toată perioada cât temperatura exterioară este superioară celei din locuință;
  - deschideți ferestrele seara târziu, noaptea și dimineața devreme, provocând curenți de aer, pe perioada cât temperatura exterioară este inferioară celei din locuință;
  - stingeți sau scădeți intensitatea luminii artificiale;
  - închideți orice aparat electro-casnic de care nu aveți nevoie.

#### ***SEMNIFICAȚIA CULORILOR ÎN CAZUL AVERTIZĂRILOR METEO:***

- COD GALBEN – fenomenele meteorologice prognozate (temperaturi ridicate) sunt obișnuite pentru zona respectivă, dar temporar pot deveni periculoase pentru anumite activități;
- COD PORTOCALIU – sunt prognozate fenomene meteorologice periculoase de intensitate mare (caniculă);
- COD ROSU – sunt prognozate fenomene meteorologice de intensitate foarte mare (caniculă).

#### **DIRECȚIA COMUNICARE, RELAȚII PUBLICE**